

МЕНЮ

1 неделя

| | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|--------------------|---|--|---|---|---|
| ЗАВТРАК | 1.Каша рисовая (160/200) 2. Бутерброд с маслом (30/10) 3.Чай с сахаром (180) 4. Яйцо (40) | 1.Каша манная с маслом (160/200) 2. Бутерброд с сыром (30/15) 3. Чай с сахаром (180) | 1.Каша пшениная (160/200) 2.Бутерброд с джемом (30/15) 3. Чай с сахаром (180) 3. Яйцо (40) | 1.Каша гречневая (160/200) 2. Бутерброд с курицей (30/15) 3. Какао (180) | 1. Каша геркулесовая (160/200) 2. Сэндвич (ветчина)(30) 3. Чай с сахаром (180) |
| ПЕРЕКУС | Груши свежие (100) | Штрудель яблочный (40) | Булочка (40) | Бананы свежие (100) | Яблоки свежие (100) |
| ОБЕД | 1.Салат «Дачный» (капуста, пер.болг., морковь,зелен.горошек, раст.масло (60) 2. Суп рисовый (200) 3.Гречка отварная (120) 4. Гуляш из курицы (75) 5. Компот из свежих ягод(180) 6. Хлеб ржаной(30) | 1. Огурец соленый долька(25) 2. Щи (200) 3.Плов из птицы (200) 4.Компот из свежих ягод (180) 5. Хлеб ржаной (30) | 1.Салат из свеклы (лук реп. масло раст. сахар, соль)(60) 2.Суп Гречневый (200) 3. Бефстроганов (80) 4.Картофельное пюре (120) 5. Кисель из свежих ягод (180) 6. Хлеб ржаной (30) | 1.Салат Овощной (морковь картофель, зелен. горошек, солен. огурец, сметана) (60) 2. Суп рыбный (200) 3. Гречка отварная (120) 4. Гуляш из курицы (75) 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной (30) | 1.Салат Икра морковная (60) 2. Суп фасолевый (200) 3. Рис отварной (120) 4. Котлеты рыбные (80) 5. Компот из свежих ягод (150/180) 6. Хлеб ржаной (30) |
| ПОЛДНИК ГПД | Напиток из шиповника (150/180) Пряник(30) | Кисель из ягод (150/180) Булочка (40) | Кефир (150/180) Печенье (40) | Йогурт (150/180) Манник (40) | Сок фруктовый (150/180) Вафли (30) |
| УЖИН | 1.Картофельное пюре (120) 2. Котлета из курицы (60) 3. Чай с сахаром (180) 4. Хлеб белый (30) | 1. Оладьи со сметаной (150) 2.Чай с сахаром (180) | 1. Макароны с сыром (200) 2. Чай с сахаром (180) 3. Хлеб белый (30) | 1. Творожная запеканка (100) 2. Сметана (15) 3. Чай с сахаром (180) 4. Хлеб белый (30) | 1. Жаркое (120) 2. Чай с лимоном (180) 3. Хлеб белый (30) |