

МЕНЮ

2 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» (160/200) 2. Бутерброд с маслом (30/10) 3. Чай с сахаром (180)	1.Молочная вермишель (160/200) 2. Сэндвич с джемом 3. яйцо 4. Какао (180)	1.Каша пшениная (160/200) 2. Бутерброд с курицей (30/15) 3. Чай с сахаром (180)	1.Каша геркулесовая (160/200) 2. Бутерброд с маслом и сыром (30/10/15) 3. Чай с сахаром (150/180)	1. Омлет (85) 2. Бутерброд с сыром (30/15) 3. Чай с сахаром (180)
ПЕРЕКУС	Булочка (40)	1.Пряники (30) 2.Сок (100)	Груши свежие (100)	1. Вафли (30) 2. Чай с лимоном (180/5)	Бананы свежие (100)
ОБЕД	1. Салат из квашенной капусты (лук репч. масло раст.)(60) 2. Рассольник «Ленинградский» (200) 3. Макароны с мясом (120) 4. Кисель из свежих ягод (180) 5. Хлеб ржаной (30)	1. Салат из свеклы с сыром (тв.сыр, чеснок сметана) (60) 2. Суп с фрикадельками (200) 3. Жаркое по домашнему (200) 4. Чай с лимоном (180) 5. Хлеб ржаной (30)	1. Салат «Оливье» (курица, горошек зеленый, морковь, лук, репчатый, сметана)(60) 2. Борщ(200) 3. Гречка отварная (120) 4. Котлеты из мяса птицы (80) 5. Соус томатный (30) 6. Компот из сухофруктов (180) 7. Хлеб ржаной (30)	1. Суп Лапша (200) 2. Салат винегрет (60) 3. Рис отварной (120) 4. Жаренная рыба (80) 5. Компот из яблок и плодов шиповника (180) 6. Хлеб ржаной (30)	1. Суп гороховый (200) 2. Салат «Витаминный» (морковь, яблоко) (60) 3. Говяжьё ёжики (160) 4. Кисель (180) 5. Хлеб ржаной (30)
ПОЛДНИК (ГПД)	1.Напиток из шиповника (150/180) 2.печенье (30)	1.чай (150/180) 2.булочка (40)	1.Кефир (150/180) 2.вафли (40)	1.напиток из шиповника (150/180) 2.пряник (30)	1. йогурт (150/180) 2. печенье(40)
УЖИН	1. Оладьи со сметаной (джем) (80/15) 2. Чай с сахаром (180)	1. Ленивые голубцы (160) 2. Хлеб белый (30) 3. Компот из сухофруктов (180)	1. Рис отварной (120) 2. Гуляш из курицы (75) 3. Чай с сахаром (180) 4. Хлеб белый (30)	1. Картофель по деревенски (120) 2. Грудка отварная (75) 3. Чай с лимоном (180) 4. Хлеб белый (30)	1. Картофельная запеканка с мясом (180) 2. Хлеб белый (30) 3. Компот свежих ягод (180)