

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «Современные технологии образования»
_____ Д.М.Куцев
подпись

Режим дня на 2024 - 2025 учебный год

Время	Урок	
8:00-8:30		Встреча детей в холле, подготовка к занятиям в классе
8:30-8:45		Завтрак
8:45-9:25	1	Урок
9:25-9:35		Перемена
9:35-10:15	2	Урок
10:15-10:25		Перемена
10:25-11:05	3	Урок
11:05-11:20		Перекус
11:20-12:00	4	Урок
12:00-12:10		Перемена
12:10-12:50	5	Урок
12:50-13:10		Обед
13:10-14:10		Прогулка (при неблагоприятной погоде-динамическая пауза в помещении)
12:50-13:30	6	Урок
13:30 -13:50		Обед
13:50-14:50		Прогулка (при неблагоприятной погоде – динамическая пауза в помещении)
14:10-16:00		Выполнение домашнего задания
16.00-16.10		Полдник (ГПД)
16:10-17:00		Выполнение домашнего задания/прогулка
17:00-18.00		ГПД: занятия в студиях и секциях
18:00-18:20		Ужин
18:20-20:00		ГПД: занятия в студиях и секциях