



ООО «Современные технологии образования»
143405, Московская область, г. Красногорск, Павшинский бульвар, д. 5,
помещение XXXV
Тел. 8 (925)-015-27-77
ОКПО 04503985; ОГРН 1027739019208; ИНН/КПП 7706092528/775043002

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «Современные технологии образования»
_____ **Удалова М.С.**
подпись

Режим дня в начальной школе на 2025 - 2026 учебный год

Время	Урок	
8:00-8:30	Встреча детей в холле, подготовка к занятиям в классе	
8:30-8:45	Завтрак	
8:45-9:25	1	Урок
9:25-9:35	Перемена	
9:35-10:15	2	Урок
10:15-10:25	Перемена	
10:25-11:05	3	Урок
11:05-11:20	Перекус	
11:20-12:00	4	Урок
12:00-12:10	Перемена	
12:10-12:50	5	Урок
12:50-13:10	Обед	
13:10-14:10	Прогулка (при неблагоприятной погоде-динамическая пауза в помещении)	
12:50-13:30	6	Урок
13:30 - 13:50	Обед	
13:50-14:50	Прогулка (при неблагоприятной погоде – динамическая пауза в помещении)	
14:10-16:00	Выполнение домашнего задания	
16.00-16.10	Полдник (ГПД)	
16:10-17:00	Выполнение домашнего задания/ прогулка	
17:00-18.00	ГПД: занятия в студиях и секциях	
18:00-18:20	Ужин	
18:20-20:00	ГПД: занятия в студиях и секциях	